



860 boul des Laurentides, St-Jérôme, Qc, J7Z 4N1
Tel 450-436-4453 ext 2, fax 450-436-2719

Conseils Généraux suite à une infiltration de cortisone

Infiltration d'une bourse ou d'un tendon (Épicondylite du coude , Bursite de la hanche)

Quels sont les effets secondaires potentiels ?

En général, il y a peu d'effets secondaires suite à ce type d'infiltration.

Parmi les plus fréquents on retrouve :

- **Douleur locale augmentée suite à l'infiltration** : Il est fréquent que la douleur soit augmentée dans les heures qui suivent une infiltration et parfois jusqu'à 48 heures.

Vous pouvez utiliser de la glace en application locale pour une durée de 15 minutes maximum et ce, à tous les 2-3 heures

Vous pouvez utiliser des analgésiques tels que Tylenol et/ou Ibuprofène ou un médicament prescrit par le médecin pour soulager la douleur.
- **Pour les femmes**: Vos deux prochaines périodes menstruelles peuvent être modifiées au niveau de la date, durée et quantité.
- **Pour les gens hypertendus**: Votre pression artérielle peut être plus élevée pour une période de 2 semaines.
- **Pour les diabétiques**: Surveillez votre glycémie et suivez les conseils donnés par votre médecin.
- Il est possible d'observer des **rougeurs et de la chaleur au visage (flushing)**. Ne vous inquiétez pas, il s'agit d'un effet secondaire qui disparaîtra environ 48 heures après l'infiltration

Pour les patients sous anticoagulants: Reprenez vos anticoagulants le lendemain de l'injection, en suivant la prescription de votre médecin traitant.

Plus rarement on peut observer les effets secondaires / complication suivantes

- Atrophie graisseuse sous cutanée au site d'injection.

Parfois, la cortisone peut entraîner une atrophie de la graisse sous cutanée au site d'injection., ce qui peut occasionner un préjudice esthétique. De même, on remarque parfois une augmentation de la pigmentation cutanée (aspect brunâtre de la peau) au site d'injection.
- Soyez toujours à l'affût de signes infectieux (Rougeur locale qui progresse, douleur, chaleur locale et éventuellement fièvre). Il faut alors consulter un médecin de façon urgente, que ce soit à notre clinique, auprès de votre médecin de famille ou sinon à l'urgence.