



860 boul des Laurentides, St-Jérôme, Qc, J7Z 4N1  
Tel 450-436-4453 ext 2, fax 450-436-2719

## **Conseils Généraux suite à une infiltration de Viscosuppléance ( Synvisc, Durolane, Suplasyn, etc. )**

### **Infiltration d'une articulation** ( genou, épaule, hanche, cheville, etc. )

Il est recommandé de **ne pas faire d'Activité physique vigoureuse** suite à une infiltration articulaire de viscosuppléance. Le repos strict n'est pas nécessaire mais il faut garder le niveau d'activités au strict minimum pour les prochaines 24 heures.

Quels sont les effets secondaires potentiels ?

En général, il y a peu d'effets secondaires suite à ce type d'infiltration.

Parmi les plus fréquents on retrouve :

- **Enflure locale augmentée et douleur articulaire suite à l'infiltration**

On note parfois un oedème ( enflure ) au niveau de l'articulation infiltrée. Il s'agit en général d'une réaction bénigne et transitoire ( 24-48 heures )

Vous pouvez utiliser de la glace en application locale pour une durée de 15 minutes maximum et ce, à tous les 2-3 heures

Vous pouvez utiliser des analgésiques tels que Tylenol et/ou Ibuprofène ou un médicament prescrit par le médecin pour soulager la douleur.

**Pour les patients sous anticoagulants:** Reprenez vos anticoagulants le lendemain de l'injection, en suivant la prescription de votre médecin traitant. Consultez rapidement ou contactez nous si vous notez un gonflement ainsi que de la douleur au site d'injection.

Plus rarement on peut observer les effets secondaires / complications suivantes

- Soyez toujours à l'affût des **signes infectieux** suivants
  - Rougeur locale qui progresse,
  - douleur articulaire intense,
  - chaleur locale
  - fièvre.

Il faut alors **consulter un médecin de façon urgente**, que ce soit à notre clinique, auprès de votre médecin de famille ou sinon à l'urgence pour s'assurer qu'il n'y pas d'infection.